

Saint-Nazaire, le 1^{er} juillet 2020

Saint-Nazaire Côté Plages **Un été animé pour toutes et tous à Saint-Nazaire**

Depuis le 29 juin et jusqu'au 30 août de nombreuses animations ludiques, sportives, culturelles et de loisirs, gratuites pour la plupart, ainsi que des événements festifs, sont proposés entre la Grande plage et Saint-Marc mais aussi ailleurs dans la ville. Autant d'opportunités pour les habitant.es et les touristes de profiter des atouts de Saint-Nazaire dans le respect des gestes barrières et des règles sanitaires.

L'objectif pour la Ville est aussi, après de longues semaines de confinement, de faciliter le retour à une vie moins contrainte et plus agréable et de permettre aux acteurs culturels et sportifs de retrouver leurs publics.



CONTACT PRESSE

Ameline Vivier
Service presse
Ville de Saint-Nazaire et CARENE
T **02 40 00 41 97**
P **07 86 39 85 03**
viviera@mairie-saintnazaire.fr





Bon à savoir : conditions d'organisation et sécurité sanitaire

Tous ces rendez-vous sont proposés sous réserve de l'évolution des conditions sanitaires liées au Covid-19. Ils sont organisés avec la mise en place des gestes barrières nécessaires à la sécurité des participant.es, des animateurs et animatrices. La distance est de 1m entre les participant.es. La distance est de 2m entre les participant.es durant la pratique quel que soit le sport. Une jauge maximale est fixée en fonction de l'activité et du lieu.

En cas de mauvais temps, les événements sont susceptibles d'être annulés.



Plein les yeux

A partir du 4 et jusqu'au 19 juillet, sur le front de mer, entre la Grande plage et Villès, on en prend plein les yeux avec le spectacle des structures gonflables géantes et colorées qui prennent vie au rythme de la brise marine. A noter : ces structures sont réalisées en toile de parachute et éclairées avec des leds.

Des plages ludiques et sportives au quotidien... ou presque !

- ✓ **La base nautique** du skatepark, du lundi au samedi : découverte et pratique du catamaran, de la planche à voile (en stage, cours collectif ou location) ou de la pirogue 1 ou 2 places (en location) – Infos, tarifs et réservation au 07 50 68 04 85 / base-skatepark.saintnazaire.fr.
- ✓ **La ludothèque de plage**, du mardi au samedi de 10h30 à 18h sur la Grande plage à partir du 15 juillet. La Maison de quartier de Méan-Penhoët y propose de nombreux jeux et animations, pour toutes et tous.
- ✓ **Des buts de foot** sont en libre accès sur la Grande plage pour des parties dans le sable.
- ✓ **Des slacklines sont installées** sur la plage de Villès, en accès libre. Les funambules sont invité.es à venir tester leur concentration, leur équilibre et à renforcer leurs muscles de façon ludique.

Nature et bien-être au grand air

Des ateliers « Cuisinons les algues sauvages »

7 juillet (10h), 23 juillet (10h), 29 juillet (10h), 5 août (9h30), 12 août (10h), 21 août (10h) sur le belvédère de la plage de M. Hulot.

Découverte des bienfaits de cette ressource marine. Infos et inscriptions auprès de Echos nature au 06 86 59 38 90 / 06 71 48 50 23.

Des excursions « Les algues, nouvelles saveurs marines »

7 juillet (13h), 23 juillet (13h), 5 août (12h30), 21 août (13h), à partir de la plage de M. Hulot.

Quelles sont les espèces d'algues installées sur notre côte ? Comment pratiquer une cueillette responsable ? Infos et inscriptions auprès de Echos nature au 06 86 59 38 90 / 06 71 48 50 23.

Des découvertes de l'estuaire

23 juillet, 6 et 20 août à 10h, plage de M. Hulot – Réservation sur place.

L'association Estuairez-vous fait découvrir l'incroyable diversité de cette zone à la frontière des mondes aquatiques et terrestres. Infos sur estuairezvous.fr.





Des cours de pilates

Chaque mardi d'août (10h et 11h) devant le skatepark - 8€ la séance d'1h, à partir de 16 ans.

Lors de ces cours en plein air, alliez bien-être, détente et renforcement musculaire. Réservation auprès de Fit & dance au 06 32 14 44 09.

Du yoga et du qi gong

Chaque lundi, mercredi et vendredi sur la Grande plage à partir du 1^{er} juillet - 5€ la séance et gratuit pour les - de 10 ans.

Séances douces de 11h à 12h15 et séances dynamiques de 19h à 20h15. Infos auprès d'Om'Zen au 06 85 02 58 78.

Du stretching

Chaque mercredi et jeudi de 10h à 11h sur la plage de M. Hulot - 4€ la séance.

Gym douce pour détendre le corps, dénouer les tensions. Infos auprès d'Energy form 06 47 86 82 60.

Retour de plage en musique

Juillet et août seront rythmés aux sons de plusieurs concerts organisés sur le toit de la base sous-marine par les Escales (festival « Club Panorama qui est déjà complet) et au cœur des quartiers nazairiens par TamTam production. Rendez-vous sur www.festival-les-escales.com et www.tamtamproduction.fr pour connaître les artistes programmés !

Rendez-vous : le mardi c'est sport !

Workout – cardio - renforcement musculaire

Chaque mardi à partir du 21 juillet de 18h45 à 20h sur la Grande plage - à partir de 16 ans.

A chacun son rythme avec les séances de Body Art Saint-Nazaire : sportifs assidus ou débutants, vous y trouverez conseils, motivation et entraide. facebook.com/bodyartsn.

Basket-ball

Chaque mardi dès le 21 juillet de 16h30 à 19h30 - Accès libre.

Les Fréchets BC et l'ABCN proposent aux enfants et adolescents de s'initier ou de perfectionner sa technique : jeu de passes, d'adresse, de shoot... Infos au 06 35 26 81 75 / 06 13 77 55 66.





Swim, bike & run

18 août dès 17h à Villès et sur le front de mer – dès 8 ans – Inscription sur place.

Parcours de natation (50 à 200m) puis de course à pied et vélo (1 à 4 km) en binôme. best-triathlon-saint-nazaire.com.

Athlétisme

Chaque mardi à partir du 7 juillet de 15h30 à 19h30 sur la Grande plage.

Initiation à l'athlétisme proposée par l'ESCO 44 : vitesse, relais, sauts, lancers, motricité... Il y en aura pour tous les goûts ! Infos au 06 31 17 83 14.

Rendez-vous : le jeudi c'est ludique et créatif

Les voyages sonores

> jeudi 16 juillet à partir de 15h30, sur la Grande plage.

L'association « Territoires imaginaires » propose un après-midi concerts au bord de l'eau, pour se laisser bercer par des sonorités folk. Avec les artistes Iodé (15h30), Parasol (16h30) et The traveling lights (17h30).

Summer academy

> 23 juillet à 16h, au skatepark.

Avec ce concert, après 3 semaines d'atelier musique à la Maison de quartier de Méan Penhoët, des jeunes Nazairiens font le show!

« C'est pas sorcier » du Science tour littoral

> 6, 13 et 20 août de 10h à 17h, au skatepark.

Petit.es et grand.es, sont invité.es à visitez le camion laboratoire des Petits débrouillards ! Cette année, il propose ateliers, expositions, expérimentations scientifiques autour de « la biodiversité du littoral et la restauration des milieux aquatiques ».

Portraitum, séance de portraits décalés

> 27 août à partir de 15h, sur la Grande plage.

Les Nazairien.nes sont invité.es à se prêtez-vous au jeu du portrait avec les dessinateurs invités par Bain Public. Ces « génies approximatifs du dessin » défont le portrait de leur modèle, de quoi compléter ses souvenirs de vacances !



Rendez-vous : le mercredi et le vendredi c'est spectacle

Des spectacles de rue se dérouleront tous les mercredis soirs au gymnase de Saint-Marc et vendredis soirs sur le toit de la base sous-marine. En raison des contraintes sanitaires, ces spectacles se dérouleront sur réservation (modalité à préciser) :

Bulle et Bling

> mercredi 8 juillet

Duo musical et acrobatique, par la cie Ravine Rousse

Fluide complexe

> vendredi 10 juillet

Danse hip hop et africaine, par la cie Engrenages

C'est idiot mais ça colle à la peau

> mercredi 15 juillet

Diabolo, par Yohan Durand

Gum over

> vendredi 17 juillet

Acrobaties et humour, par les Lombric spaghettis

Lignes de soi + Exils

> mercredi 22 juillet

Danse aérienne, par la cie des Drapés aériens

Main't now

> mercredi 29 juillet

Corde à sauter burlesque, par la cie Facile d'excès

Concert à l'envers

> vendredi 31 juillet

Trio musical, par la cie Pep's lemon

Vent divin

> mercredi 5 août

Théâtre, par la cie Ultrabutane 12.14

Stoïk

> vendredi 7 août

Acrobaties et humour, par la cie des GÜMs (AyRoop)



Dossier de presse

Qu'est-ce ?

> mercredi 12 août
Théâtre et musique, par la cie Casus délires

A la renverse

> mercredi 19 août
Marionnettes, par Nina la gaine

Bankal

> vendredi 21 août
Acrobaties, par la cie Puéril péril

En dérangement

> mercredi 26 août
Humour, par Petit monsieur

Kosh

> vendredi 28 août
Humour et beat boxing

Programme complet sur saintnazaire.fr





L'été dans toute la ville !

L'été est enfin là sur le littoral mais aussi dans toute la ville. Animations dans les quartiers, marchés nocturnes, expo à la médiathèque, rendez-vous à la Source... c'est un programme bien complet qui est proposé aux habitants.

Les quartiers animés

Il y a quelques semaines, l'Etat en partenariat avec la Ville de Saint-Nazaire a lancé un appel à projets auprès des Maisons de quartiers pour animer les quartiers pendant la période estivale.

La programmation est en cours et sera précisée prochainement. Déjà certaines animations se confirment :

- ✓ A Chesnaie-Trébaie : une cafeteria mobile sera installée à plusieurs endroits du quartier pour des « animations sous balcons » les mardis et jeudis à 18h (en partenariat avec la Maison de quartier Avalix). Mais aussi : des sorties familles en nombre limité et petites sorties à la journée (à pied dans Saint-Nazaire), des mini-séjours fin juillet-début août pour les jeunes (à préciser).
- ✓ A la Bouletterie : des spectacles d'été les mardis (musicaux, jonglage, cirque ...) et des activités famille/jeunesse : ateliers vidéos, sorties, kit d'activités, ateliers créatifs ...
- ✓ A Avalix : un terrain d'aventure (CEMEA, outil en main, pied dans le paf, association au cœur, Escalado,). Ouverture au public du 25 juin et au 31 juillet.
- ✓ A Prézégat : un vendredi sur deux c'est la fête des balcons avec un groupe de musique mobile (animation culturelle tout public). Un mercredi sur deux, une animation en soirée au local est prévue. Un goûter est également organisé de fin de journée une fois par semaine.

Des animations pour les familles en centre-ville

Le cirque Zavatta s'installera quartier du Petit Maroc du 16 juillet au 16 août. Des représentations seront proposées : les lundis à 16h et 20h30, les mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches à 18h, les vendredis à 10h30 et à 18h.

Le Family park fait également son retour place de l'Amérique latine et proposera des structures gonflables pour les petits comme les plus grands du 4 juillet au 23 août de 11h00 à 20h00.



Les marchés se couchent tard

Au soleil couchant (de 18h à 23h) le commerce local fait étalage de ses saveurs avec ses producteurs fermiers, ses artisans en produits biologiques ou produits de la mer et ses créateurs :

- ✓ vendredis 17, 24 et 31 juillet puis 7 et 14 août à Saint-Marc, organisés par la Ville de Saint-Nazaire.
- ✓ vendredis 21 et 28 août au port du Brivet, organisés par la Maison de quartier de Méan Penhoët.

Saint-Nazaire se métamorphose... à l'arrêt de bus

L'exposition « Métamorphose » proposée par l'association l'Art à l'ouest avec le soutien de la Ville de Saint-Nazaire sera visible sur 14 abribus de la ligne héliYce du 1er juillet au 22 septembre.

Cette exposition, composée de photos-montages consacrés à l'histoire de la ville a été réalisée sur la base d'images collectées auprès des Archives municipales de Saint-Nazaire. L'artiste Marie Sommer a accompagné les élèves de la classe de CE2 de l'école Ferdinand-Buisson et des enfants de 8 à 12 ans du centre de loisirs de Jean-Zay lors d'ateliers organisés en février et mars derniers à l'occasion du programme d'éducation artistique et culturelle initié par la collectivité et ses partenaires. Guidés par l'artiste-plasticienne, les enfants ont ainsi procédé à des recherches documentaires sur Saint-Nazaire à différentes époques puis ils ont réalisé des collages d'images afin de créer de nouvelles architectures et de nouveaux paysages. Marie Sommer a encouragé les enfants à suivre une trame narrative, ainsi, chaque image raconte une histoire. Des stickers grand format représentant les travaux des enfants seront ainsi posés sur 14 abribus de la ville entre les arrêts « Herbins » et « Lérioux » de la ligne héliYce. Les œuvres seront visibles du 1er juillet au 22 septembre.

Le vernissage de l'exposition « Métamorphose » se déroulera, en présence de l'artiste Marie Sommer, des enfants et de l'association l'Art à l'ouest le jeudi 2 juillet à 18h à l'arrêt de bus héliYce « Lérioux », boulevard de l'Université à Saint-Nazaire

Plongée dans la vie des Nazairien.nes pendant la Seconde Guerre Mondiale

A l'occasion du 75e anniversaire de la Libération de la Poche de Saint-Nazaire, une exposition en plein air, riche de nombreux documents inédits, permettra de replonger dans la vie des Nazairien.nes pendant la Seconde Guerre Mondiale. Place François Blancho du 16 juillet au 20 septembre. Accès libre et gratuit.





L'été à la Source

La Source restera ouverte du 1er juillet jusqu'au 1er août, puis de nouveau à partir du 19 août. Les 15-25 ans pourront y retrouver l'ensemble de l'équipe, pour des informations et conseils sur le logement, les études, les loisirs, le BAFA, les jobs, l'engagement/volontariat...

La Source est ouverte sans rendez-vous, les mercredis, jeudis et vendredis de 13h à 19h et les samedis de 10h à 18h.

La Source propose également plusieurs rendez-vous cet été :

- ✓ Coaching tous les samedis, de 10h à 16h30, sur inscription. Ces coachings peuvent être artistiques (accompagnement projets musique, théâtre, montage d'expo...) ou centrés sur la prise de parole en public, le développement de la confiance en soi. Ils sont animés par l'association nazairienne NCA TRANQ's. Adhésion annuelle à La Source : 2euros.
- ✓ Le 23 juillet, à partir de 18h au skatepark, les jeunes ayant suivi ces coachings exprimeront leurs talents en partageant la scène ouverte de la SUMMER ACADEMY, dans le cadre du programme Saint-Nazaire Côté plages.
- ✓ Les 27 et 28 août, de 10h à 16h30 sur inscription, mini formation spéciale « Expression orale et corporelle » avec la même association pour tous les jeunes qui souhaitent affronter/commencer la rentrée plus sereinement.

Bon à savoir : l'équipe de La Source propose un accompagnement au montage de dossiers pour obtenir des financements afin de partir en vacances (ex. : bourse à l'initiative et au projet de la Ville, dispositif chèque vacances ANCV...)

La Médiathèque et la bibliothèque au rendez-vous de l'été

A partir du mardi 30 juin, la bibliothèque Anne-Frank ouvre ses portes en mode adapté. Côté Bibliothèque, entrée libre les après-midis de 14h à 18h30. Côté Salle des Clics (salle numérique), sur rendez-vous uniquement au 02 44 73 45 38 les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 17h.

Les abonné.es pourront, à nouveau, emprunter et rendre des documents (livres, revues, dvd...). L'usage d'ordinateurs, de tablettes numériques, de console de jeux vidéo sera à nouveau possible. Comme à la médiathèque E. Caux, le port du masque est requis.

La Médiathèque Etienne Caux est ouverte depuis le 16 juin dernier et propose, tout l'été, une exposition de photographies sur les oiseaux des marais.



Le Grand Café ouvre les horizons

Jusqu' au 30 août, Edith Dekyndt revisite son installation *The Black, The White, The Blue* produite récemment pour le centre d'art Kunsthaus à Hambourg. Son langage visuel, minimaliste et sensible, magnifie les énergies silencieuses des processus de transformation à l'œuvre. Dissolution, altération, cristallisation des objets et des matières installent alors une atmosphère qui évoque tout à la fois la brutalité et la fragilité de notre monde contemporain.

L'Aquaparc : un été pour apprendre à nager

L'Aquaparc, centre aquatique de l'Estuaire a rouvert ses portes au public le lundi 8 juin. Afin d'assurer la sécurité sanitaire des utilisateurs.trices et de faciliter la gestion des flux, l'accès à l'Aquaparc se fait sur réservation en ligne (piscines.agglo-carene.fr) ou par téléphone (02 40 17 13 50).

L'Aquaparc passe en horaires d'été à partir du 6 juillet (plus d'infos sur : piscines.agglo-carene.fr). Les plages horaires d'accès sont désormais plus longues et la capacité d'accueil est augmentée (4 600 personnes par semaine au lieu de 3 800). La pataugeoire et la banquette à jets sont désormais ouvertes, seul l'espace bien-être reste fermé.

Des stages de natation dès le 6 juillet

Les piscines de la CARENE proposent des cours de natation pendant les vacances d'été 2020 à l'Espace Neptune de Donges (réouverture ce vendredi après-midi) et à l'Aquaparc. Les cours sont accessibles à partir de 5 ans et plusieurs niveaux sont proposés : stages enfants/ados : familiarisation, apprentissage 1, apprentissage 2, perfectionnement et stages adultes : débutant, apprentissage. Tarif à la semaine : 32€ (tarif enfant aggro) / 64€ (tarif hors aggro) / 43€ (tarif adulte). Informations et réservations sur piscines.agglo-carene.fr

Piscine de Donges : réouverture vendredi 3 juillet à 14h

La piscine Neptune de Donges rouvrira ses portes au public ce vendredi 3 juillet à 14h. Pour accéder aux deux bassins, pas d'inscription ni de réservation nécessaire. La jauge est limitée à 101 personnes en simultané. Le port du masque reste obligatoire jusqu'à l'entrée dans les vestiaires.

Les horaires sont modifiés afin de permettre la désinfection régulière des espaces. Fermeture de la piscine entre le 14 juillet et le 15 août. Plus d'informations sur les horaires : piscines.agglo-carene.fr.



Dossier de presse





Saint-Nazaire, la ville aux 20 plages dont 3 labellisées Pavillon bleu

A Saint-Nazaire, pour profiter du bord de mer, les habitant.es et touristes peuvent choisir parmi les vingt plages présentes sur le littoral :

- La grande plage (Boulevard Wilson)
- Villès-Martin (Boulevard Albert 1er)
- Ker-Villès (Rue Ferdinand Buisson)
- Kerlédé (rue Ferdinand Buisson – belvédère)
- Kerloupiots (rue Ferdinand Buisson – chemin de genêts)
- Belle fontaine (chemin de genêts ou chemin de porcé)
- Rocher du lion (chemin du Rocher du lion)
- Bonne-Anse (sentier des douaniers à hauteur du chemin de porcé)
- Porcé (chemin de Porcé et de la plage)
- Trébézy (chemin de Trébézy)
- Virechat (chemin de la Villa-mine)
- Port-Charlotte (chemin de Port-Charlotte)
- L'Eve (route du Fort de l'Eve)
- La Courance (route du fort de l'Eve)
- Monsieur Hulot (rue du Commandant Charcot)
- Saint-Eugène (route de Saint-Eugène)
- Grand Traict (route géorama)
- Géorama (par la plage de la petite vallée)
- Petite Vallée (intersection route de l'océan / géorama)
- Les Jaunais (dernière plage avant Pornichet)





Saint-Nazaire, de nouveau labellisée Pavillon bleu cette année

Symbole d'une qualité environnementale exemplaire, l'écolabel Pavillon bleu est une référence dans le domaine du tourisme, de l'environnement et du développement durable. Pour la cinquième année consécutive Saint-Nazaire est labellisée Pavillon bleu confirmant ainsi son statut de grande ville de bord de mer.

L'attribution d'un Pavillon bleu à la Ville de Saint-Nazaire, au travers de la reconnaissance spécifique de trois de ses plages les plus fréquentées par les touristes : Plage de Monsieur Hulot, La Courance, et Les Jaunais, souligne avec évidence que Saint-Nazaire est une grande ville de bord de mer qui sait conjuguer à la fois l'économie liée au domaine maritime et l'attractivité touristique avec une haute exigence en matière environnementale.

6 plages surveillées l'été

Comme l'année dernière, ce sont désormais à Saint-Nazaire, près de six plages qui sont surveillées par des nageurs sauveteurs qualifiés. Six postes de secours seront ainsi installés sur les plages de Villès Martin, Porcé, la Courance, Monsieur Hulot, les Jaunais et Saint-Nazaire.

Elles seront surveillées du samedi 27 juin au dimanche 30 août. L'ouverture de la plage de la Courance est décalée au 15 juillet pour cause de travaux.

Les plages de Villès, Porcé, la Courance, Monsieur Hulot et les Jaunais seront surveillées de 11h30 à 19h en semaine et de 11h à 19h les weekends (horaires qui peuvent varier pour les plages de Villès et Porcé en fonction des marées).

La plage de Saint-Nazaire sera surveillée de 10h à 20h tous les jours (horaires qui peuvent varier en fonction des marées).

Une quarantaine de nageurs sauveteurs titulaires du BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) sont mobilisés pour assurer des missions de surveillance et pour sécuriser la baignade des usagers. 90% du personnel est issu d'une formation proposée en interne par la collectivité. Les personnes intéressées pour devenir maîtres-nageurs pourront s'inscrire à partir du mois de



juin sur le site internet de la Ville afin de suivre une formation de septembre 2020 à avril 2021.

Deux sites accessibles aux PMR à Saint-Nazaire

Deux plages, celles de Villès Martin et de Monsieur Hulot sont adaptées pour l'accueil de personnes à mobilité réduite : mise en place de chemins de roulement adaptés et mise à disposition de fauteuils spécifiques pour la baignade. La réservation de ces équipements est possible au poste de secours de chaque plage.