



Bienvenue à l'Espace Animations Seniors !

Se rencontrer

Partager

Rester actif

48 bis, rue de Pornichet

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(fermé le jeudi matin)

Bienvenue à l'Espace Animations Seniors

Un lieu pour les Nazairiens et Nazairiennes retraités de plus de 60 ans : pour se rencontrer, favoriser le lien social, partager des moments chaleureux et rester actif.



Espace accueil convivial

En accès libre, venez quand vous voulez !

Pour :

- échanger autour d'un café,
- rencontrer d'autres habitants,
- obtenir des informations et des conseils,
- découvrir des activités culturelles, de loisirs ou de proximité.



Espace animations*

Découvrez, chaque mois, diverses activités, sur inscription :

- activités physiques adaptées,
- ateliers mémoire et jeux,
- activités créatives,
- temps conviviaux et rencontres,
- sorties et événements festifs...

* sous conditions



Comment participer aux animations ?

- 1** L'accès est soumis à l'étude de votre situation (l'objectif du CCAS étant de favoriser le lien social).
- 2** Une adhésion annuelle symbolique d'1€ est nécessaire.





Informations pratiques

Espace Animations Seniors

48 bis, rue de Pornichet

Ouvert du lundi au vendredi
De 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(fermé le jeudi matin)



Contact

02 40 22 67 98

dascas@saintnazaire.fr



Pour venir



Bus 5, arrêt Jardin des Plantes



Stationnements à proximité

Une question ? Une hésitation ?

N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Nous sommes là pour vous accueillir et vous accompagner.

Les animations sont réalisées avec le soutien financier
de la Conférence des financeurs et de la CARSAT des Pays de la Loire.

